

# LUONTAIS HOITOJEN KYSELY

23.1.2022

Kysely LUONTAISHOITOJEN sekä TERVEYSTUOTTEIDEN käytöstä

[www.otakantaa.fi/fi/hankkeet/653/](http://www.otakantaa.fi/fi/hankkeet/653/)

## TULOKSET

Oikeusministeriön OtaKantaa.fi-sivustolla 8.10.-15.12.2021 avoinna olleeseen kyselyyn luontaishoitojen ja terveystuotteiden käytöstä vastasi 6802 henkilöä. Alla ovat strukturoituihin kysymyksiin saaduista vastauksista suorat jakaumat prosenttilukuina. Vastausten suuren määrän vuoksi avoimiin kysymyksiin saadut vastaukset analysoidaan ja raportoidaan myöhemmin.

Vastausten pohjalta voidaan tehdä päätelmiä aktiivisista luontaishoitojen ja terveystuotteiden käyttäjistä, jotka ovat vastanneet tähän kyselyyn. Vastauksia ei kuitenkaan voi yleistää koskemaan koko Suomen kansaa, koska tätä kyselyä ei toteutettu väestötutkimuksissa käytettävien otantamenetelmin.

Tästä dokumentista voit tutustua kyselyn tuloksiin.

Kyselyn toteuttivat Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry, Suomen Terveysjärjestö STJ ry, Luontaishoitoalan Foorumi ry ja Suomen Terveystuotekauppiain Liitto ry.



Luonnonlääketieteen  
Keskusliitto LKL ry  
Anna Sofia Nevanlinna  
040-5842008  
[toimisto@lkl.fi](mailto:toimisto@lkl.fi)  
[www.lkl.fi](http://www.lkl.fi)

Suomen Terveysjärjestö STJ ry  
Merja Lindström  
044-3558540  
[stj@stjvry.fi](mailto:stj@stjvry.fi)  
[www.terveysariesto.fi](http://www.terveysariesto.fi)



Luontaishoitoalan  
Foorumi



Suomen  
Terveystuotekauppiain  
Liitto

Luontaishoitoalan  
Foorumi ry  
Ilkka Westman  
040-7618290  
[westman.ilikka@gmail.com](mailto:westman.ilikka@gmail.com)  
[www.luontaishoitoala.fi](http://www.luontaishoitoala.fi)

Suomen Terveystuotekauppiain  
Liitto ry  
Mika Rönkkö  
0500-430818  
[mika.ronkko@terveystuotekauppa.fi](mailto:mika.ronkko@terveystuotekauppa.fi)  
[www.terveystuotekauppa.fi](http://www.terveystuotekauppa.fi)

**TULOKSET: Kysely LUONTAISHOITOJEN sekä TERVEYSTUOTTEIDEN käytöstä**

n=6802

**1. Mikä on sukupuolesi?**

Mies	10 %
Nainen	88 %
Muu	0,5 %
En halua vastata	1,5 %

**2. Minkä ikäinen olet?**

17 vuotta tai alle	0,09 %
18 – 29 vuotta	6 %
30 – 44 vuotta	30 %
45 – 59 vuotta	40 %
60 – 69 vuotta	17 %
70 vuotta tai yli	7 %
En halua vastata	0,5 %

**3. Kerro LUONTAISHOITOJEN käytöstäsi?**

Käytän säännöllisesti	54 %
Käytän melko säännöllisesti	22 %
Käytän satunnaisesti	17 %
Olen kokeillut	4 %
En käytä ollenkaan	3 %

**4. Mikäli käytät LUONTAISHOITOJA, kuinka monta vuotta olet niitä käyttänyt?**

1 - 2 vuotta	6 %
3 - 6 vuotta	15 %
7 -10 vuotta	17 %
11 – 19 vuotta	19 %
yli 20 vuotta	20 %
yli 30 vuotta	2 %

**5. Kerro TERVEYSTUOTTEIDEN käytöstäsi?**

Käytän päivittäin	71 %
Käytän muutaman kerran viikossa	12 %
Käytän satunnaisesti	13 %
En käytä ollenkaan	3 %

**6. Mikäli käytät TERVEYSTUOTTEITA, kerro kuinka monta vuotta olet niitä käyttänyt?**

1 - 2 vuotta	4 %
3 - 6 vuotta	12 %
7 - 10 vuotta	16 %
11 - 19 vuotta	19 %
yli 20 vuotta	21 %
yli 30 vuotta	19 %

**7. Mikäli olet saanut apua LUONTAISHOIDOISTA tai TERVEYSTUOTTEISTA, merkitse kyseinen tai kyseiset hoidot?**

Akupunktio	51 %
Antroposofinen lääketiede	5 %
Aromaterapia	28 %
Ayurveda (intialainen lääketiede)	18 %
Funktionaalinen lääketiede (lääkärin antamana)	17 %
Fytoterapia (kasvilääkintä)	22 %
Hermoratahieronta	23 %
Homeopatia	48 %
Hypnoosi	14 %
Jooga	49 %
Jäsenkorjaus	27 %
Kalevalainen jäsenkorjaus	48 %
Kiinalainen lääketiede	27 %
Mindfulness	31 %
Ravintoterapia	26 %
Refleksologia	13 %
Rentoutusterapia	15 %
Rosenterapia	14 %
Shiatsu	20 %
Taideterapia	11 %
Terveystuotteet (ravintolisät ja luontaistuotteet)	74 %
Vyöhyketerapia	47 %
Energiahoito	48 %
Meditaatio	48 %
Muu (tarkenna seuraavaan kysymykseen, mistä hoitomuodosta on kyse)	13 %

**8. Mikäli olet saanut jostakin muusta LUONTAISHOIDOSTA apua, niin kirjoita hoidon nimi tähän:**

Avoin kysymys, jonka tulokset julkaistaan myöhemmin

**9. Miten käyttämäsi LUONTAISHOIDOT ja/tai TERVEYSTUOTTEET ovat auttaneet sinua?**

Avoin kysymys, jonka tulokset julkaistaan myöhemmin

**10. Jos käytät lääkärin määräämiä lääkkeitä, käytätkö samaan aikaan LUONTAISHOITOJA tai TERVEYSTUOTTEITA?**

Kyllä	68 %
Ei	13 %
En osaa sanoa	9 %
Ei vastannut tähän	10 %

**11. Suomessa lääkärin ja muiden terveydenhuollon ammattihenkilöiden koulutukseen ei kuulu opetusta LUONTAISHOIDOISTA tai TERVEYSTUOTTEISTA. Pitäisikö mielestäsi kuulua?**

Kyllä	89 %
Ei	3 %
Ei osaa sanoa	2 %
Ei vastannut tähän	6 %

**12. Käydessäsi lääkärin vastaanotolla kerrotko lääkärille käyttämistäsi LUONTAISHOIDOISTA tai TERVEYSTUOTTEISTA?**

<i>Kyllä, lähes aina</i>	47 %
<i>Vain harvoin</i>	37 %
<i>En koskaan</i>	8 %
<i>Ei vastannut tähän</i>	8 %

**13. Miksi et aina kerro lääkärille käyttämistäsi LUONTAISHOIDOISTA tai TERVEYSTUOTTEISTA?**

Avoin kysymys, jonka tulokset julkaistaan myöhemmin

**14. Onko lääkäreillä mielestäsi riittävästi tietoa, jotta he voivat antaa ohjeita LUONTAISHOITOJEN ja TERVEYSTUOTTEIDEN KÄYTÖSTÄ?**

<i>Kyllä</i>	3 %
<i>Ei</i>	41 %
<i>Vain, jos hänellä on koulutus kyseisestä LUONTAISHOIDOSTA/TERVEYSTUOTTEESTA</i>	44 %
<i>En osaa sanoa</i>	7 %

**15. Miten haluat, että yhteiskunta hyödyntää LUONTAISHOITOJA oman terveytesi tukemiseksi?**

Avoin kysymys, jonka tulokset julkaistaan myöhemmin

**16. Mikäli haluat, että yhteiskunta hyödyntää LUONTAISHOITOJA oman terveytesi tukemiseksi merkitse sopiva tai sopivat kohdat?**

<i>SOTE-palveluissa</i>	67 %
<i>Työterveyden palveluissa</i>	61 %
<i>KELA korvauksissa</i>	72 %
<i>Palveluseleissä</i>	62 %

**17. Tulisiko koulutetuille luontaishoitajille luoda rekisteri yhteiskunnan tuella, josta kansalaiset voisivat tarkistaa luontaishoitajan koulutuksen?**

<i>Kyllä</i>	65 %
<i>Ei</i>	5 %
<i>En osaa sanoa</i>	18 %
<i>Ei vastannut tähän</i>	12 %

**18. Tulisiko Suomeen yliopiston yhteyteen perustaa luontaishoidoille oma tutkimusyksikkö?**

<i>Kyllä</i>	75 %
<i>Ei</i>	3 %
<i>En osaa sanoa</i>	10 %
<i>Ei vastannut tähän</i>	12 %

**19. Tuleeko mielestäsi kansalaisen saada itse päättää omista ja lastensa käyttämistä LUONTAISHOIDOISTA?**

<i>Kyllä</i>	82 %
<i>Ei</i>	2 %
<i>En osaa sanoa</i>	5 %
<i>Ei vastannut tähän</i>	11 %